



ITSEOHJAUTUVUUS SUOMESSA

..... - MITÄ SE ON, KETKÄ SITÄ KOKEVAT JA ONKO SE YHTEYDESSÄ HYVINVOINTIIN?

A?

Aalto University

Frank Martela
Apulaisprofessori, Aalto-yliopisto

ITSEOHJAUTUVUUDEN TILA SUOMESSA



Työsuojelurahasto

Arbetarskyddsfonden

The Finnish Work Environment Fund

- Hankkeen nimi: Itseohjautuvuuden tila Suomessa – Itseohjautuvuuden yhteys työn imuun ja työuupumukseen kansallisesti
- Projekti toteutettu Aalto-yliopistolla 1.2.2020-30.4.2021
- Rahoittaja: Työsuojelurahasto
- Tutkijat: Frank Martela (Aalto), Merit Morikawa (Aalto), Jari Hakanen (TTL), Nhi Hoang (Aalto), Marina Biniari (Aalto), & Johanna Vuori (Haaga-Helia)
- Tavoitteena kerätä kansallisesti edustava aineisto, jonka avulla analysoida itseohjautuvuuden tilaa Suomessa ja sen yhteyksiä työn imuun ja työuupumukseen

AINEISTO

- Kerätty Feelback Oy:n toimesta syyskuussa 2020
- Kohderyhmä: 18-65-vuotiaat työssäkäyvät suomalaiset
- N = 2000
 - 1500 verkkovastaajaa suomalaista kuluttajapaneeleista alueen, sukupuolen ja iän osalta edustavasti
 - 500 täydentävää puhelinhaastattelua otoksen edustavuuden varmistamiseksi
- Lisäksi: 400 vastaajaa jatkokyselyssä tammikuussa 2021
- Tavoitteena kerätä demografisesti edustava otos suomalaisista työssäkäyvistä ihmisistä



KOLME JULKAISUA (TOISTAISEKSI)

Article



Are employee self-management and organizational self-management related to work engagement or burnout? Evidence from two studies

Business Research Quarterly
1–13
© The Author(s) 2024
Article reuse guidelines:
sagepub.com/journals-permissions
DOI: 10.1177/23409444241307734
journals.sagepub.com/home/brq

Merit Morikawa¹, Frank Martela¹ and Jari J Hakanen²

312

HALLINNON TUTKIMUS 4/2022

Itseohjautuvuus suomalaisessa työelämässä – missä ja ketkä sitä kokevat?



Merit Morikawa, Frank Martela & Jari Hakanen

Department of Industrial Engineering and Management

Itseohjautuvuus ja työn imu Suomessa – Onko itseohjautuvuus työhyvinvoinnin vai -pahoinvoinnin lähde?

Kansallisesti edustavaan aineistoon (N = 2000) perustuva tutkimus

Frank Martela, Jari Hakanen, Nhi Hoang, Johanna Vuori

Aalto University

BUSINESS +
ECONOMY

RESEARCH REPORT

Aalto University



Työsuojelurahasto
Arbetskyddsfonden
The Finnish Work Environment Fund

A close-up photograph of a large colony of ants on a brown, textured leaf. The ants are dark brown with a lighter, yellowish-brown abdomen. They are scattered across the leaf, with some clusters and many individual ants visible. The leaf has prominent veins and a slightly wrinkled surface. The background is blurred, showing more of the same leaf and possibly other leaves.

MITÄITSEOHJ AUTUVUUS OIKEIN
TARKOITTAA?

ITSEOHJAUTUMIUS

Kuinka paljon työntekijä
kokee että hänellä ja hänen
tiimillään on tilaa johtaa
omaa työtään ja tehdä sitä
koskevia päätöksiä
itsenäisesti

ITSEORGANISOITUMINEN

Kuinka vahvasti
organisaatio on hajauttanut
päättäntävaltaa kaikille
työntekijöille



ITSEOHJAUTUVUUDEN JA ITSEORGANISOITUMISEN MITTAAMINEN

Työntekijän itseohjautuvuuden kokemus

Työnteon oikeudet
Voin olla työssäni oma-aloitteinen ja tehdä itsenäisiä päätöksiä työtäni koskien
Voin itsenäisesti priorisoida ja aikatauluttaa työtehtäväni, jotta ne parhaiten edistäisivät yhteisiä tavoitteita
Jos haluan muuttaa sitä miten edistän työni tavoitteita, en tarvitse siihen lupaa esimiehiltä
Työn johtamisen oikeudet
Kun työni edistäminen edellyttää jonkin resurssin (työvälineen, osan, jne.) ostamista, en tarvitse siihen esimieheltä lupaa
Minulla on mahdollisuus vaikuttaa siihen miten onnistumisista työpaikallani palkitaan ja ketkä näitä palkkioita saavat
Voimme itsenäisesti rekrytoida tiimiimme tarvittavaa osaamista talon sisältä tai ulkopuolelta
Pystyn vaikuttamaan siihen miten onnistumista työpaikallani mitataan
Minulla on mahdollisuus vaikuttaa siihen, mitä päämääriä organisaationi asettaa ja millä strategialla se niitä tavoittelee
Organisaation kehittämisen oikeudet
Viemme tiimissämme kehitysideoita jatkuvasti eteenpäin ja ne johtavat muutoksiin
Hyvät ideat johtavat työpaikallani muutoksiin riippumatta siitä kuka ne alun perin keksi.
Kun minulla tai tiimilläni on kehitysidea, voimme viedä sitä eteenpäin ja se johtaa tavallisesti muutoksiin

Organisaation itseorganisoitumisen aste

Yleinen itseorganisoitumisen aste
Miten hierarkkinen työpaikkasi on?
Kuinka paljon esimiehet kontrolloivat alaistensa tekemisiä?
Miten kuvailisit oman tiimisi päätöksentekokykyä?
Itseorganisoitumisen aste spesifeillä osa-alueilla
Työpaikkamme strategia ja tavoitteet
Työpaikan toimintatapojen kehittäminen ja uusien toimintatapojen käyttöönotto
Yksittäisten työntekijöiden ja tiimien työtehtävät, tavoitteet ja sisäinen tehtävänjako
Yksittäiselle projektille tarvittavien resurssien (työkalut, työvälineet, alihankinta) ostaminen
Miten onnistumisista palkitaan, ketkä saavat bonuksia, ketkä saavat ylennyksiä
Miten yhteistä tekemistä koordinoidaan ja ketkä tekevät yhteistyötä keskenään
Uusien henkilöiden rekrytointi tiimeihin sekä talon sisältä että ulkopuolelta
Työntekijöiden välisten konfliktien ratkaisu ja laiminlyönteihin puuttuminen

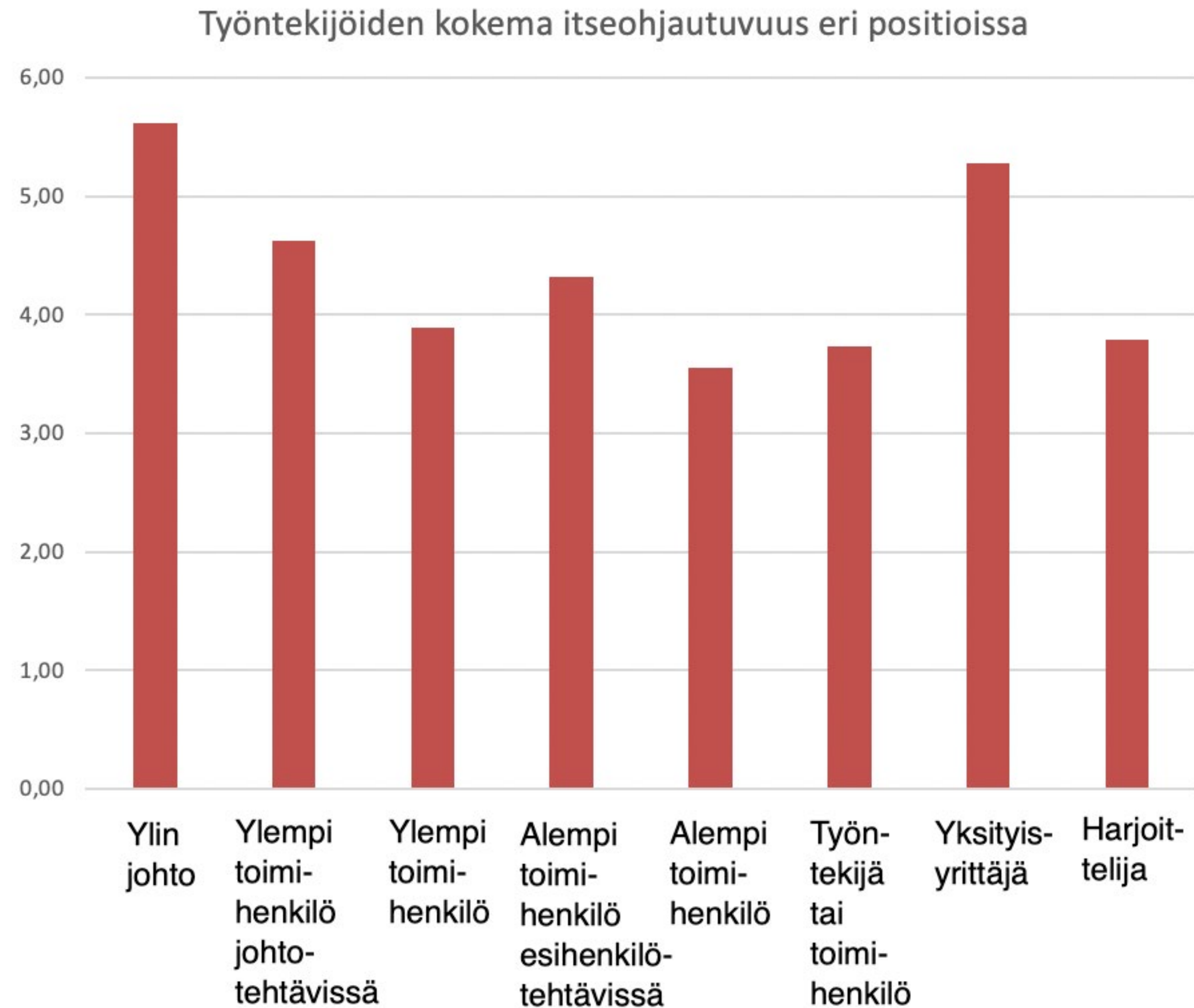


A close-up photograph of a large colony of ants on a brown, textured leaf. The ants are dark brown with a lighter, yellowish-brown abdomen. They are scattered across the leaf, with some clusters and many individual ants visible. The leaf has a prominent vein pattern and a slightly wrinkled surface. The background is blurred, showing more of the same leaf and some other foliage.

KETKÄITSEOHJ AUTUVUUTTA
KOKEVAT?

ITSEOHJAUTUVUUDEN KOKEMUS ERI POSITIOISSA

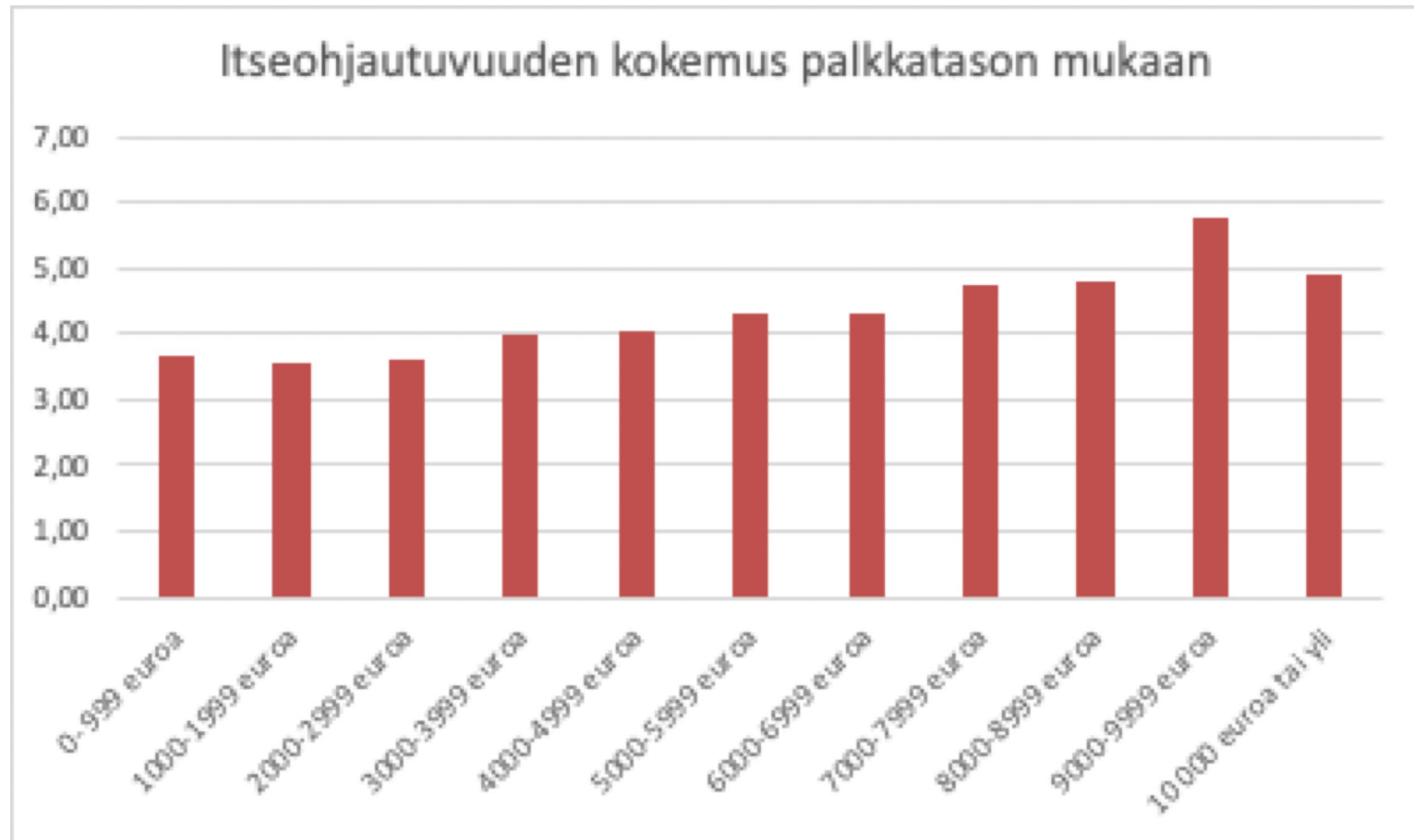
.....



Martela, F., Hakanen, J. J., Hoang, N., & Vuori, J. (2021). Itseohjautuvuus ja työn imu Suomessa – Onko itseohjautuvuus työhyvinvoinnin vai -pahoinvoinnin lähde? Aalto University Publication series: Business + Economy, 3/2021.

ITSEOHJ AUTUVUUDEN KOKEMUS PALKKATASON MUKAAN

.....

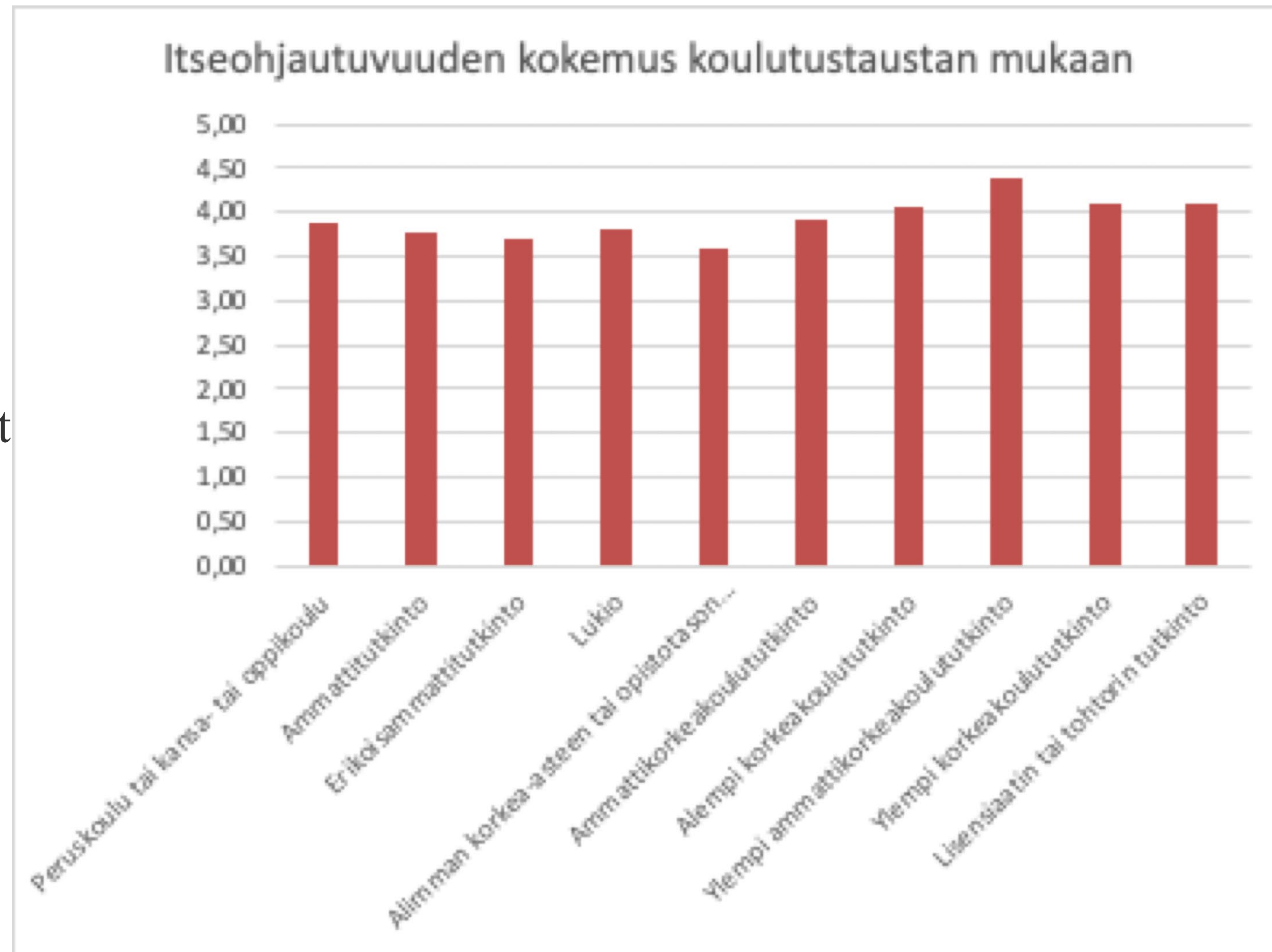


Martela, F., Hakanen, J. J., Hoang, N., & Vuori, J. (2021). Itseohjautuvuus ja työn imu Suomessa – Onko itseohjautuvuus työhyvinvoinnin vai -pahoinvoinnin lähde? Aalto University Publication series: Business + Economy, 3/2021.

ITSEOHJAUTUVUUDEN KOKEMUS KOULUTUSTAUSTAN MUKAAN

.....

Huom:
Koulutustasojen
väliset erot katoavat
kun positio ja
palkkataso
kontrolloidaan

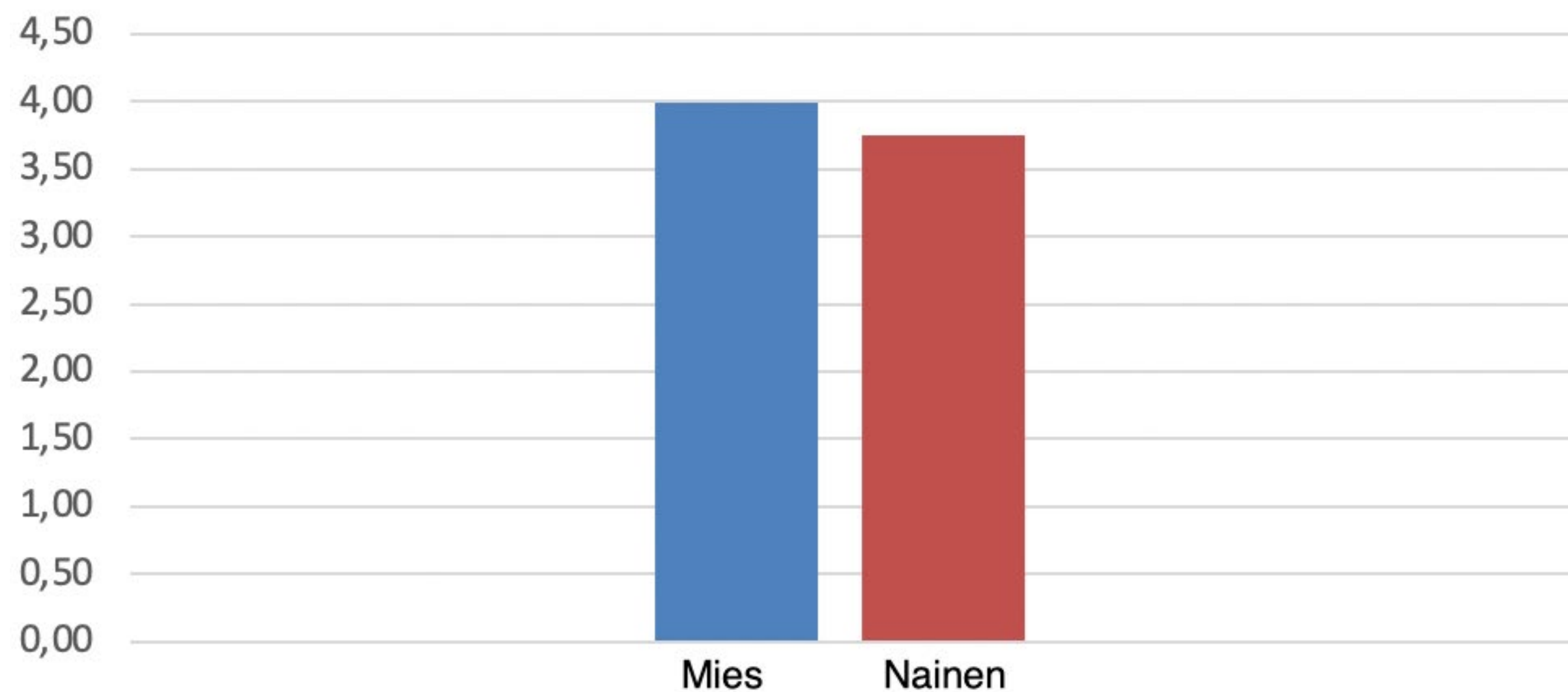


Martela, F., Hakanen, J. J.,
Hoang, N., & Vuori, J. (2021).
Itseohjautuvuus ja työn imu
Suomessa – Onko
itseohjautuvuus
työhyvinvoinnin vai -
pahoinvoinnin lähde? Aalto
University Publication series:
Business + Economy,
3/2021.

ITSEOHJAUTUVUUDEN KOKEMUS IÄN JA SUKUPUOLEN MUKAAN

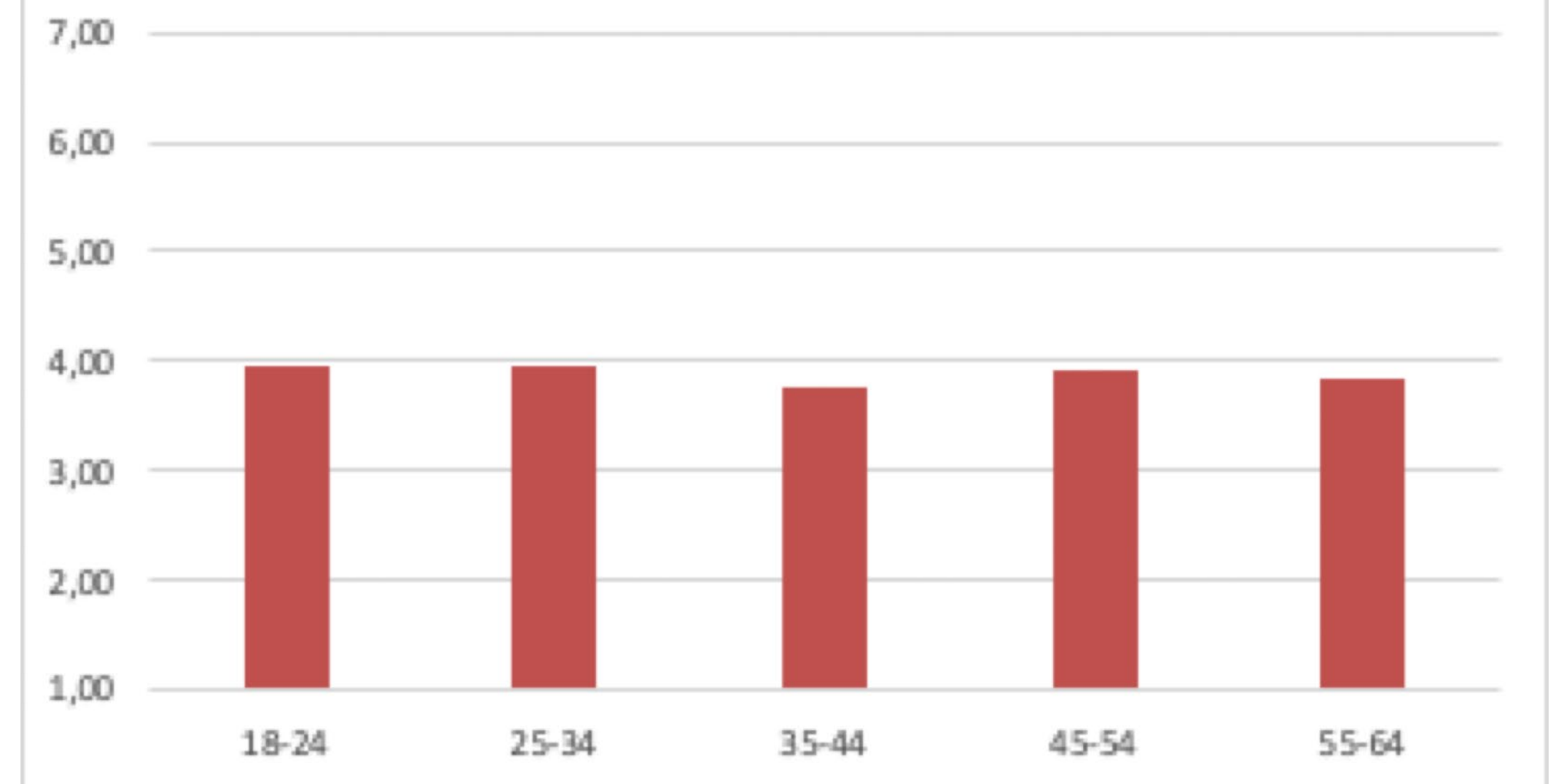
.....

Itseohjautuvuuden kokemus sukupuolen mukaan



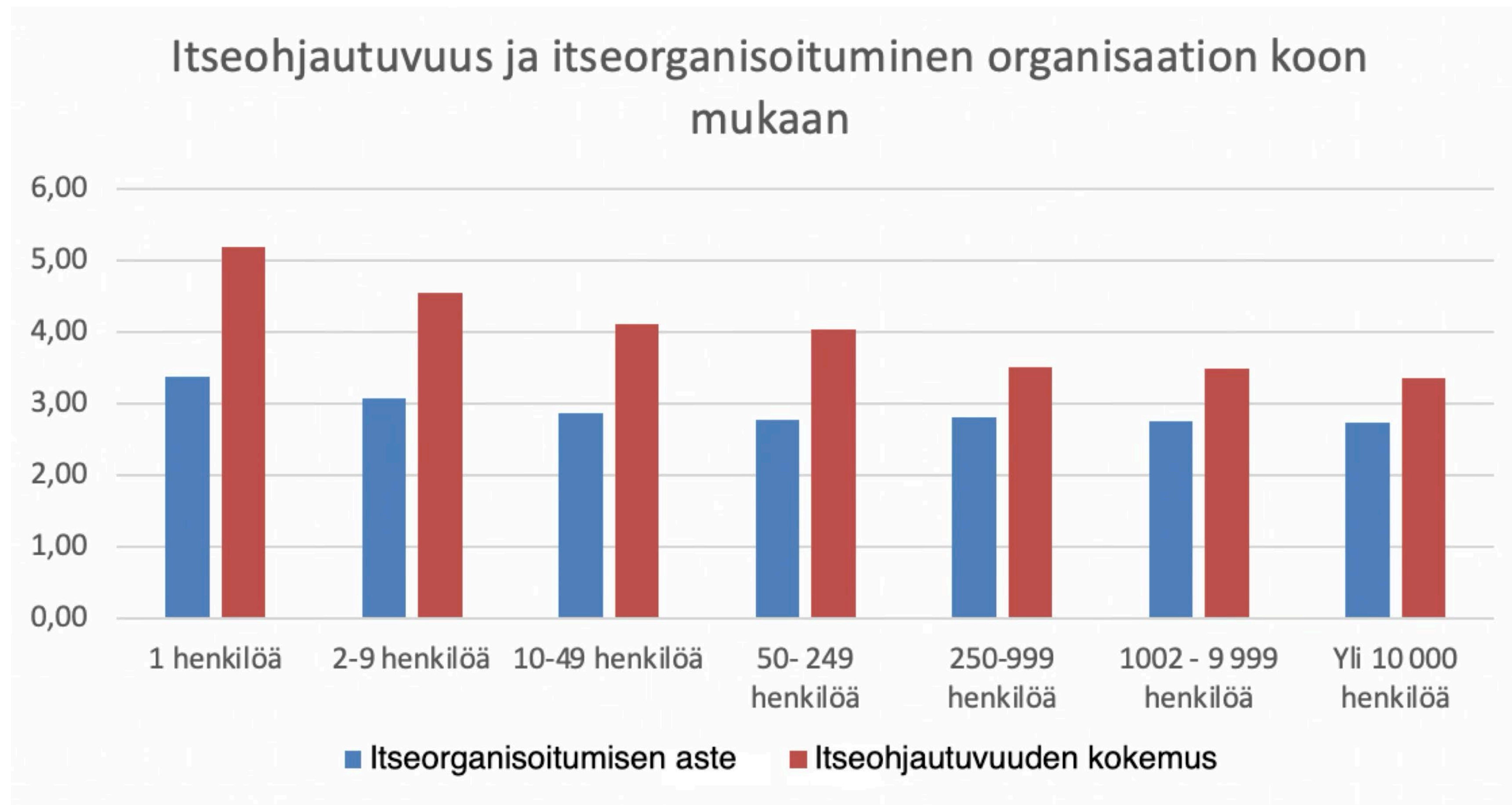
Ero pienenee mutta pysyy merkitseväenä myös kun positio, koulutustaso ja palkkataso kontrolloidaan

Itseohjautuvuuden kokemus eri ikäryhmillä



Martela, F., Hakanen, J. J., Hoang, N., & Vuori, J. (2021). Itseohjautuvuus ja työn imu Suomessa – Onko itseohjautuvuus työhyvinvoinnin vai -pahoinvoinnin lähde? Aalto University Publication series: Business + Economy, 3/2021.

ITSEOHJAUTUVUUS JA ITSEORGANISOITUMINEN ORGANISAATION KOON MUKAAN

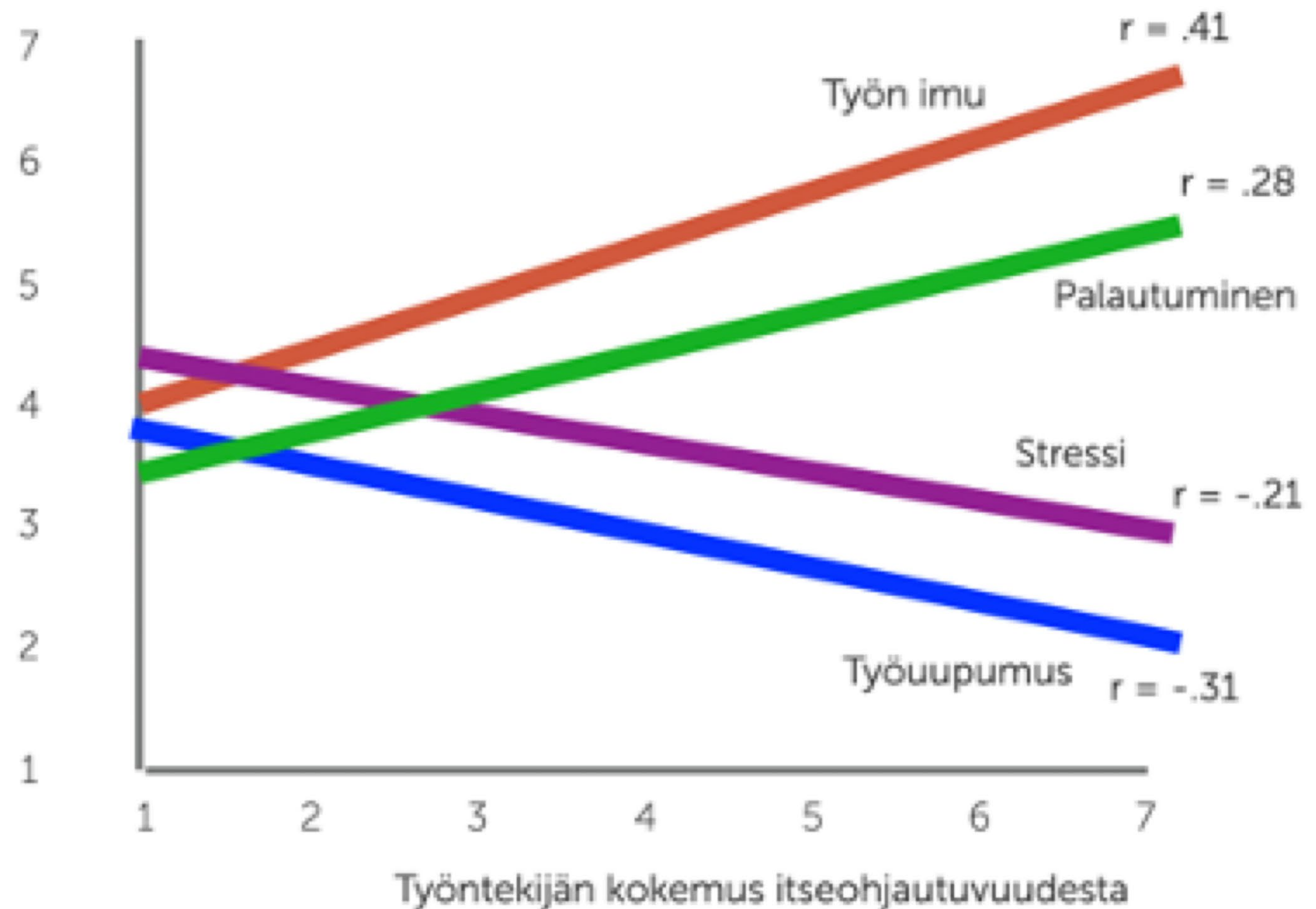




ONKO ITSEOHJ AUTUVUUS YHTEYDESSÄ
HYVINVOINTIIN VAI PAHOINVOINTIIN?

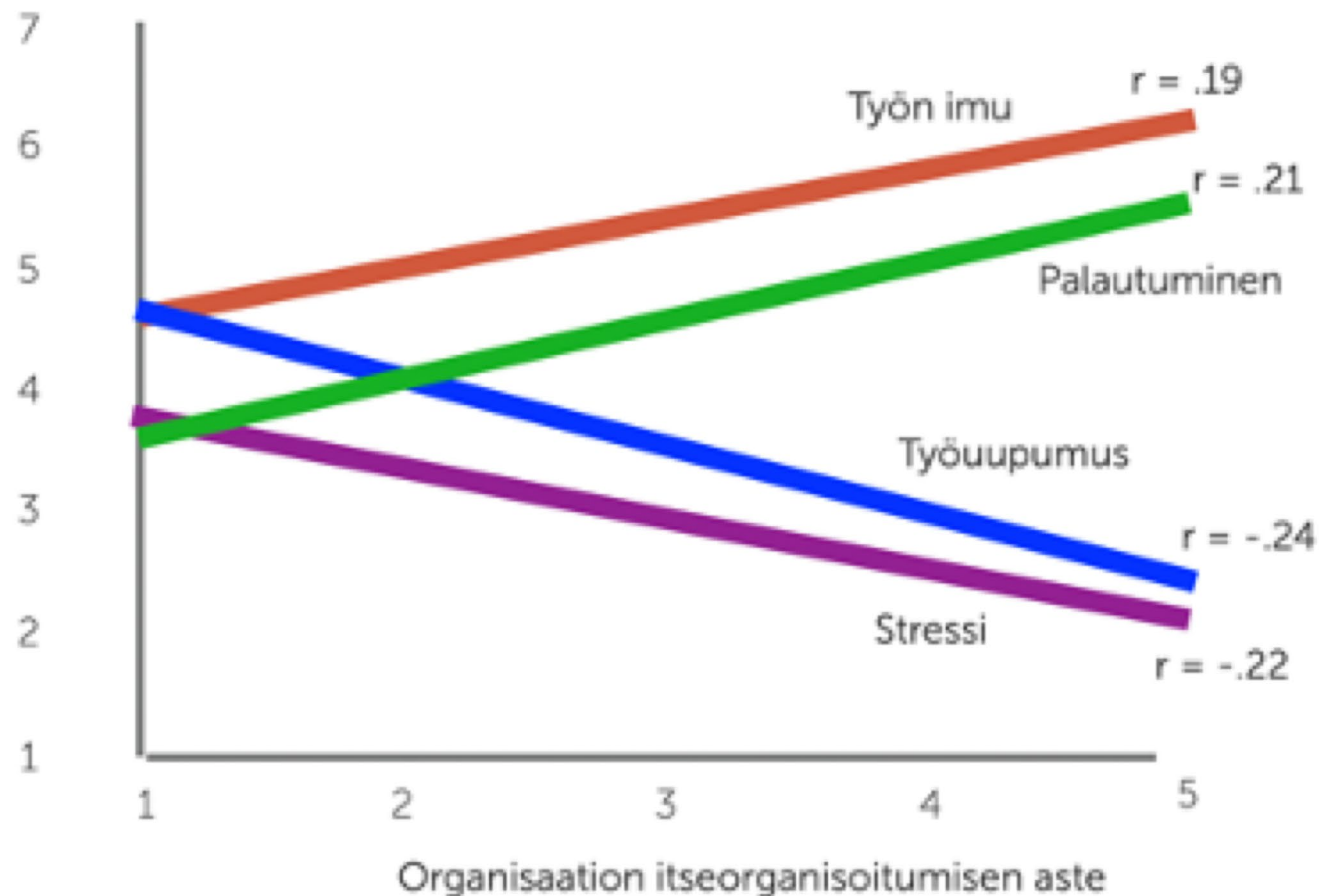
TYÖNTEKIJÖIDEN ITSEOHJAUTUVUUS JA TYÖHYVINVOINTI

Työntekijän itseohjautuvuuden kokemus on yhteydessä vahvempaan työn imuun ja kykyyn palautua sekä alhaisempaan työuupumukseen ja stressiin

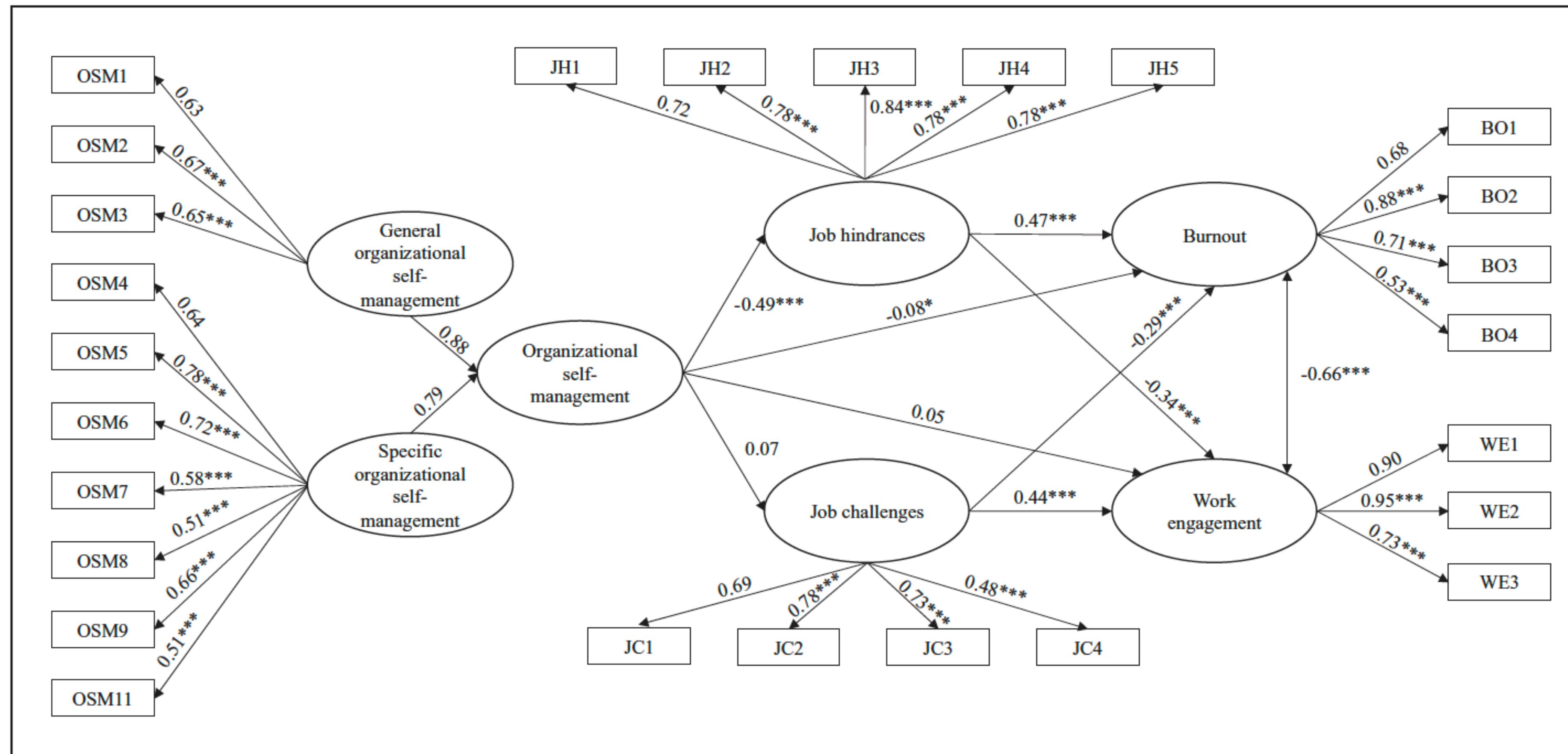


ORGANISAATION ITSEORGANISOITUMINEN JA TYÖHYVINVOINTI

Myös organisaatioiden suurempi itseorganisoitumisen aste on yhteydessä vahvempaan työn imuun ja kykyyn palautua sekä alhaisempaan työuupumukseen ja stressiin



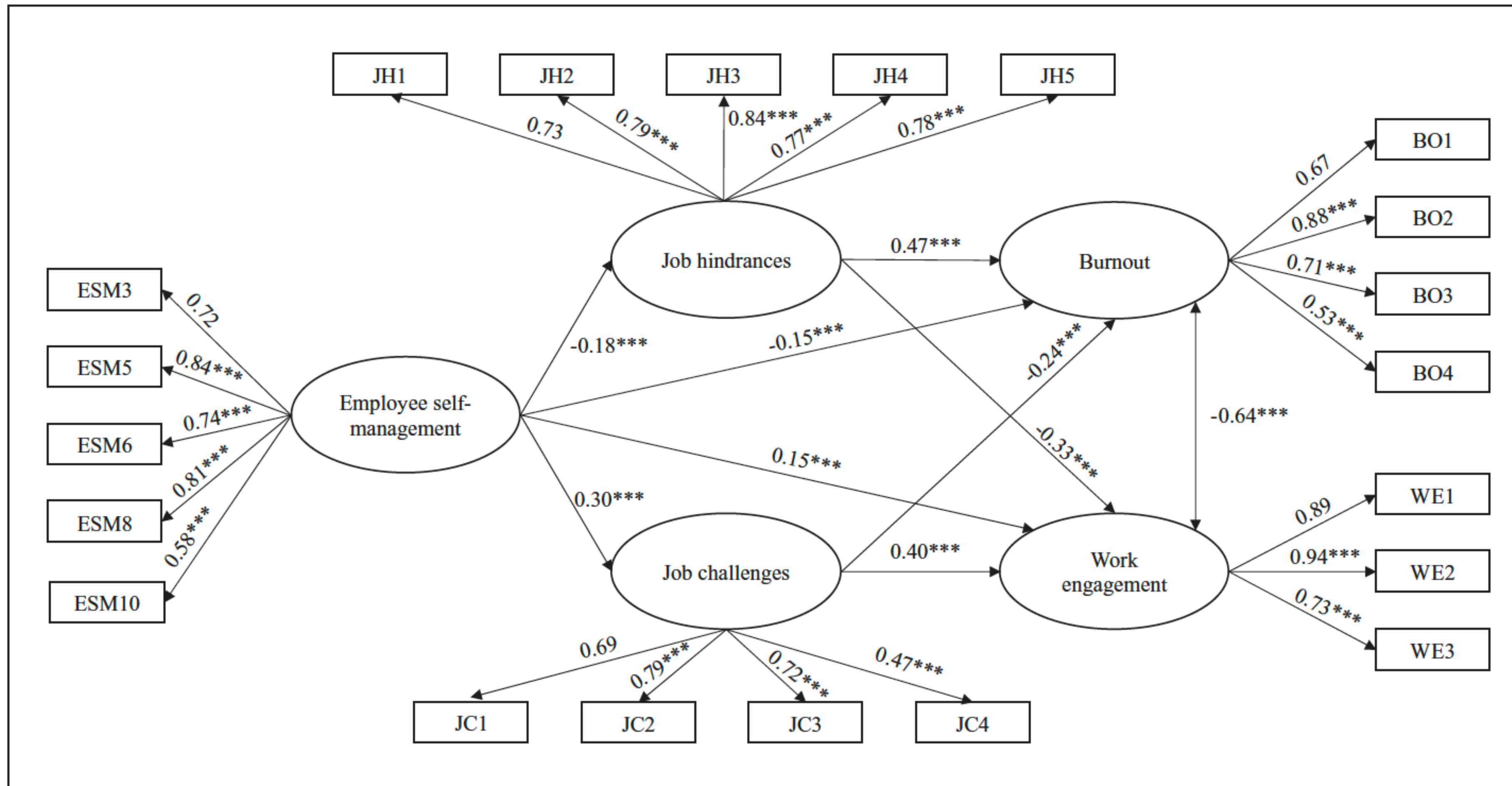
ORGANISATIONITSEORGANISOITUMINEN JA HYVINVOINTI



Morikawa, M., Martela, F., & Hakanen, J. J. (2024). Are employee self-management and organizational self-management related to work engagement or burnout? Evidence from two studies. *BRQ Business Research Quarterly*, 28(2), 386–398.

Figure 1. Structural equation model visualization with completely standardized regression estimates between OSM and other variables at T1. In measurement parts, non-significant loadings are fixed to 1.

TYÖNTEKIJÖIDEN ITSEOHJAUTUVUUS JA HYVINVOINTI



Morikawa, M., Martela, F., & Hakanen, J. J. (2024). Are employee self-management and organizational self-management related to work engagement or burnout? Evidence from two studies. *BRQ Business Research Quarterly*, 28(2), 386–398.

Figure 2. Structural equation model visualization with completely standardized regression estimates between ESM and other variables at T1. In measurement parts, non-significant loadings are fixed to 1.

YHTEENVETO

- “Itseohjautuvuuden” kaksi muotoa:
 - Työntekijän itseohjautuvuuden kokemus
 - Organisaation itseorganisoitumisen aste
- Itseohjautuvuutta koetaan enemmän korkeammassa asemassa (positio ja palkka), miehet kokevat ja pienemmissä organisaatioissa
- Paremmin palkatut ja korkeammassa positiossa olevat työntekijät kokevat enemmän itseohjautuvuutta
- Miehet kokevat enemmän itseohjautuvuutta kuin naiset ja nuoremmat kokevat enemmän itseohjautuvuutta kuin vanhemmat työntekijät. Mutta erot eivät ole suuria.
- Pienemmissä organisaatioissa koetaan enemmän itseohjautuvuutta kuin suurissa



A close-up photograph of a large colony of ants on a brown, textured leaf. The ants are dark brown with a lighter, yellowish-brown abdomen. They are scattered across the leaf, with some appearing to be carrying small particles. The leaf has prominent veins and a slightly wrinkled surface. The background is blurred, showing more of the same leaf and other ants.

KIITOS!

FRANK.MARTELA@AALTO.FI